

Без вреда для жизни

Менять подходы к охране труда в условиях высоких нагрузок и опасного производства

Наталья ФОМИНА

Наиболее распространенные профессиональные заболевания в Казахстане касаются позвоночника, легких, вибрационной болезни и тугоухости. Об этом и многом другом говорили на международной научно-практической конференции «Инновационные технологии управления здоровьем работающего населения: мультидисциплинарные подходы», прошедшей в шахтерской столице.



Коллаж Юрия БИЛУШЕНКО. фото freepress.com

Долгожданное возрождение

Караганда стала точкой притяжения для специалистов, которые профессионально занимаются вопросами охраны здоровья работающих людей. В зале Национального центра гигиены труда и профессиональных заболеваний собрались эксперты из Казахстана, России, Узбекистана, Кыргызстана и Азербайджана. Это медики, ученые, представители

государственных структур, депутаты и профсоюзные лидеры. Все они приехали, чтобы обсудить, как в мире растущих техногенных вызовов сохранить главное – здоровье человека, работающего в условиях высоких нагрузок и зачастую опасного производства.

Открывая встречу, директор Национального центра гигиены труда и профессиональных заболеваний, доктор медицинских наук, профессор Ертай Отаров подчеркнул, что эта конференция

стала первой после восстановления республиканского статуса учреждения, которое долгие годы формирует научную базу профилактики в Казахстане. По его словам, возрождение центра означает не просто новый этап развития, но и укрепление всей системы охраны здоровья трудящихся.

Он рассказал о значимых изменениях в системе охраны труда и социальной поддержки, отметив, что каждое подобное мероприятие дает возможность увидеть ре-

альные проблемы и предложить решения. Ведь когда в одном зале собираются профессионалы в своем деле, рождаются идеи, которые действительно меняют ситуацию на местах.

Присутствующая на конференции вице-министр труда и социальной защиты населения РК Виктория Шегай рассказала, что сегодня в Казахстане зарегистрировано более 740 тысяч людей с инвалидностью.

– Из них порядка 15 тысяч по-

лучили ее вследствие профессиональных заболеваний и трудовых травм (увечий). Статистика показывает, что наиболее распространенные профессиональные заболевания в Казахстане касаются позвоночника, легких, вибрационной болезни и тугоухости, – сказала вице-министр.

Она отметила, что нынешняя социальная система многоуровневая, финансируется из разных источников, и одной из ее задач является усиление социальной защиты работников, особенно тех, чья профессия связана с опасностями, вредом, нагрузками.

– Рабочая среда изменяется быстрее, чем когда-либо. Увеличивается доля сидячей занятости, растет нагрузка цифровых коммуникаций, усиливается стресс, ускоряется темп труда. Перед нами стоит задача трансформировать традиционное понимание профилактики и сделать ее более персонализированной, цифровой и непрерывной, – считает В. Шегай.

Она подчеркнула, что забота о людях, подвергающихся вредным воздействиям, требует интеграции медицины, инженерной безопасности, психологии, цифровых технологий и управленческих практик.

вам. Необходимо внести актуальные изменения в трудовое, медицинское, страховое и гражданское законодательство, – подчеркнул М. Тиникеев.

По его словам, многие проблемы в сфере расследования несчастных случаев и установления профзаболеваний до сих пор требуют пересмотра. Профсоюзы предлагают исключить понятие степени вины работника; расширить полномочия технических инспекторов; снизить пенсионный возраст работников, занятых в тяжелых, вредных и опасных условиях труда; обязать предприятия среднего и крупного бизнеса создавать производственные со-веты.

– По данным Международной организации труда, ежегодно погибает около 2,3 миллиона человек из-за несчастных случаев на производстве или связанных с работой заболеваний, что составляет в среднем 6 000 смертей в день. Ежегодно фиксируется порядка 340 миллионов производственных травм и 160 миллионов случаев профессиональных заболеваний. В Казахстане ежегодно регистрируется более 500 случаев профзаболеваний, но реальная ситуация требует более точного мониторинга, – отметил Мухтар Тиникеев.

При этом он обратил внимание на необходимость комплексной реабилитации работников, потерявших трудоспособность. По его словам, страховые организации могли бы финансировать стационарный этап медицинской реабилитации сверх государственного гарантированного объема помощи, поскольку многие пострадавшие работники сталкиваются с серьезными трудностями в восстановлении здоровья.

СТР. 2 ➤

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается
подписная кампания
на 2026 год
на областную газету

**Индустриальная
караганда**

ТАРИФЫ НА ГАЗЕТУ

Категория	Без доставки	АО «Казпочта» ГОРОД в тенге	АО «Казпочта» РАЙОН, СЕЛО в тенге
Для предприятий и организаций	12 мес. 14500 тенге	6 мес. 13770,14	10141,30
		12 мес. 27540,28	20282,60
Для индивидуальных подписчиков	12 мес. 6000 тенге	6 мес. 6141,30	5891,30
		12 мес. 12282,60	11782,60

Подписку на газету можно оформить
во всех отделениях почтовой связи
АО «Казпочта», а также в редакции
по адресу: ул. Ермакова, 33, 8 этаж.

Kaspi QR



для индивидуальных подписчиков

Адрес: г. Караганда, ул. Ермакова, 33, 8 этаж.
Телефоны для справок:
8 712/12/41-26-85, 8-702-638-56-85,
8-705-902-04-05. E-mail: otdel.pochtovyy@bk.ru

Оставьте с «Индустриалкой» в 2026 году!

Как найти лекарство?

«ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ» «ИК»

В редакцию «Индустриальной Караганды» обратились с вопросом читателя. Их интересует: что делать, когда в аптеках пропадает то или иное наименование лекарственного средства? Где лучше узнавать о его наличии и куда обращаться в случае, если аналогов препарата тоже нет?

За ответом мы обратились в департамент Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК по Карагиндской области. Это ведомство занимается государственным контролем, который направлен на предупреждение, выявление, пресечение и устранение нарушений законодательства Республики Казахстан в области здравоохранения и нормативных правовых актов в сфере обращения лекарственных средств и медицинских изделий субъектами контроля.

Как сообщили в департаменте, согласно анализу открытых источников, мониторингу наличия жаропонижающих, противовирусных, противовоспалительных препаратов ситуация с лекарственным обеспечением в аптеках области стабильная. Возможное кратковременное отсутствие отдельных позиций связано с логистическими процессами, отгрузкой и приемкой лекарственных средств. При отсутствии определенного торгового наименования фармацевтом могут быть предложены аналоги.

Информацию о наличии необходимых медикаментов в аптеках можно узнать с помощью медицинского информационного сервиса I-teka: веб-сайта i-teka.kz, мобильного приложения, которое необходимо скачать на свой телефон, а также телефонно-



го справочника I-teka по номеру: 8 708 808 74 74.

Кроме того, работает справочник аптек города Караганды по номерам: 1333, 30-48-11, 8 707 173 96 75. Также информацию о наличии лекарств можно получить на официальных сайтах аптечных сетей.

При возникновении вопросов по обеспечению бесплатными лекарственными средствами можно обратиться в службу поддержки пациентов и внутреннего контроля прикрепленной поликлиники, позвонив в колл-центр управления здравоохранения Карагиндской области по телефонам: 955-559, 55-97-79 (приемная), или в колл-центр ТОО «СК-Фармация» по телефону: 1439.

Так как с 1 июля 2024 года введены

обязательная маркировка и прослеживаемость всех лекарственных средств, для проверки подлинности товаров Единым оператором маркировки разработано мобильное приложение Naqy Onim, которое позволяет проверить уникальные коды маркировки товара (для лекарственных средств, произведенных после 1 июля 2024 г.) Для того чтобы удостовериться в подлинности лекарственного средства, а также подтвердить его происхождение и историю движения на рынке, необходимо отсканировать DataMatrix-код, нанесенный на упаковку.

Сведения о предельных ценах на лекарственные средства, а также информация о наличии регистрации в Государственном реестре лекарственных средств и медицинских изделий

РК доступны в мобильном приложении Dari.kz. Оба приложения можно бесплатно скачать в App Store и Google Play.

– Дополнительно сообщаем, что департамент вправе принять меры в случае обращения граждан по конкретным фактам нарушения правил фармацевтической деятельности и сферы обращения лекарственных средств и медицинских изделий с указанием адреса объекта и приложением подтверждающих документов. Обращение возможно подать через портал www.egov.kz или www.eotinish.gov.kz либо в письменной форме по адресу: г. Караганда, ул. Терешковой, строение 28/1, – пояснили в департаменте.

**Фото
Александра МАРЧЕНКО**

Время возможностей

Сельская молодежь Карагандинского региона выбирает будущее с помощью менторов

Завершился трехмесячный проект «Ұлт қазынасы», направленный на поддержку подростков и молодых сельчан. Участники получили теоретические знания и практический опыт, работая вместе с наставниками из разных сфер. Программа помогает определить свои интересы и увидеть перспективы, которые существуют в родных аулах.

Проект реализован управлением по вопросам молодежной политики и стартовал в сентябре. В нем участвовали 13 менторов, выбранных через онлайн-голосование, и более 40 учеников. Наставники представляли медицину, аграрный сектор, государственную службу, предпринимательство и общественную деятельность. За время реализации они объехали 35 сельских населенных пунктов, провели лекции, тренинги, встречи, экскурсии и профориентационные занятия. Всего проект охватил свыше 2000 сельских подростков.

— Основная цель «Ұлт қазынасы» — помочь молодым людям увидеть возможности развития именно в родных селах. Во мно-



гих сельских округах просто не хватает информации, а мы хотели показать, какие перспективы перед ними открыты, — поясняет координатор проекта Азиза Кулметтенова.

Выбрать правильное направление

Одной из значимых фигур проекта стала глава крестьянского хозяйства Анара Бозаева. Ее личная история стала примером того,

что выбор профессии может быть неожиданным, но осознанным. Она родом из поселка Ботакара, окончила школу, затем университет, работала главным специалистом в аппарате акима Бухар-Жырауского района. Позже занялась бизнесом, в том числе производством дизайнерской одежды. После смерти отца, который был фермером, Анара приняла решение вернуться в родной район и продолжить его дело.

— Если не мы, молодежь, то кто будет поднимать села, — говорит

ментор. — Когда узнала о проекте, сразу поняла, что могу передать ребятам то, что знаю, и помочь им не потерять связь с родной землей.

Одним из ее учеников стал 13-летний Ерасыл Айбек из села Акбел — самый юный участник проекта. Он помогает родителям по хозяйству и мечтает стать крупным сельхозпроизводителем.

— В будущем хочу стать фермером, остаться в ауле и поднимать его. Для меня проект стал шансом и большой мотивацией, — рассказывает он.

А. Бозаева выбрала подростка после встречи с молодежью, где заметила его искреннюю заинтересованность. Он регулярно приезжал на занятия и осваивал основы аграрной теории.

— У него горят глаза, он любит свой аул и говорит о нем с большой гордостью. Мальчик задает взрослые вопросы, стремится понимать процессы. Уверена, что из Ерасыла получится отличный фермер, — отмечает глава крестьянского хозяйства.

Вторым ее учеником стал старшеклассник из села Доскей. Он окончил колледж с красным дипломом по IT-специальности, но понял, что хочет связать свою жизнь с государственной и общественной деятельностью.

— Еще один мой ученик рассказал, что выбрал профессию по настоянию матери, но хочет работать в госслужбе и понять, какую роль может сыграть в этой системе. Мы начали действовать в этом направлении, и я показала ему сферу изнутри, так как не только являюсь главой крестьянского хозяйства, но и возглавляю районный филиал партии «AMANAT», — говорит Анара. — Кроме того, мы обратились в карьерный центр и смогли трудоустроить его по программе «Первое рабочее место» к нам, в филиал партии.

Будущее начинается сегодня

Интерес к государственному управлению проявили и ученики другого наставника — заместителя акима поселка Долинка Жасулана

Хамитова. Он выбрал нескольких подопечных из числа старшеклассников и студентов аграрного колледжа.

— В них увидел стремление понять, как работает государственная служба, и желание расти профессионально. Видно, что молодые люди готовы учиться и брать на себя ответственность, — говорит ментор. — В их глазах загорелась искра — это тот момент, когда человек открывает для себя новые горизонты и начинает верить в свои силы

Среди его учеников — одиннадцатиклассник Руслан Кулмухамедов из поселка Долинка. Он признается, что долго не мог определиться с профессией.

— Проект помог мне увидеть работу госслужбы изнутри. Я понял, что хочу приносить пользу людям и обществу. Теперь четко знаю, куда двигаться дальше, — рассказывает Руслан.

Финалом проекта стал фестиваль, где ученики представили свои результаты и идеи. Наставникам были вручены награды «Ұлт мақтанышы», ученикам — «Ұлт үміті».

Несмотря на завершение официальной части, менторы продолжают поддерживать своих подопечных. Для многих из них проект стал началом долгого пути, а для наставников — возможностью продолжать работу с сельской молодежью.

Оксана ВОЛКОВА
Фото управления по вопросам молодежной политики

Практично и экологично

Целых 7323 килограмма макулатуры и 339 кг пластика собрали участники областного конкурса «Экогерой». Акцию поддержали порядка 500 школьников из 30 учебных заведений региона.



Конкурс проходил в рамках концепции «Таза Қазақстан» на 2024-2029 годы и проекта «Разделяй, сдавай, перерабатывай!» Его задача — формирование у школьников бережного отношения к окружающей среде, развитие привычки сортировать отходы и вовлечение детей в практические экологические акции. Участники собирали макулатуру и пластиковые бутылки в двух направлениях: «Собери макулатуру — сохрани дерево!» и «Утилизация пластика — планете нужен воздух!»

Организатором выступило управление природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области. Партнеры — компания «ВторСыр» Караганда и Союз рабочей молодежи Карагандинской области. В конкурсе участвовали 30 школьных команд из Караганды, Темиртау, Сарани, Шахтинска и Абая. Ребята в возрасте от 8 до 15 лет не только собирали вторсырье, но и занимались продвижением экологических привычек в социальных сетях.

— Цель акции — формирование экологической культуры у населения за счет раздельного сбора мусора и сдачи вторсырья на переработку, — говорит руководитель управления природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области Бахтияр Санбаев. — Считаю, что чем раньше начинается экологическое воспитание, тем лучший дает это результат. Мы с ранних лет учим детей тому, что нельзя бросать мусор, надо сохранять природу и бережно относиться к нашим природным богатствам.

Итоги подвели в трех номинациях: лидеры по сбору макулатуры, лидеры по сбору пластика и «Самая активная команда в Instagram». В последней учитывались креативность подачи, регулярность публикаций и вклад в популяризацию экологического образа жизни.

Первое место в направлении «Собери макулатуру — сохрани дерево» заняла команда «Эколо-



гический свет Шакарима» гимназии имени Шакарима из Караганды. Ребята собрали 1 630 килограммов бумаги.

Команда «Экобум» гимназии № 45 стала призером сразу в трех номинациях, завоевав два первых места по направлениям «Утилизация пластика — планете нужен воздух!» и «Самая активная команда в Instagram» и одно второе место, собрав 967 кг макулатуры и 70 кг пластиковых бутылок.

— На протяжении восьми лет действует проект «Экошкола», учителя, дети и родители собирают пластиковые крышки, пластик и сдают на переработку, участвуют в экологических акциях. И дети с нетерпением ждали участие в этом конкурсе, — рассказывает заместитель директора по воспитательной работе Ирина Деева. — Самая активная у нас начальная школа. Хотя дети участвуют с первого по одиннадцатый класс. У нас установлены контейнеры для раздельного сбора макулатуры, пластиковых бутылок, пластиковых крышек и батареек.

Одна из участниц команды, ученица 8 класса Екатерина Кирилук и дома придерживается принципа раздельного сбора отходов.

— Мы живем в частном доме и всегда отдельно сортируем бумагу и картон, пластиковые бутылки и крышечки, которые потом относим в приют для помощи животным. Кроме того, разобрали свою библиотеку, где хранились старые, обветшалые книги, которые точно уже никто не будет читать из-за неактуальной тематики. Эту литературу тоже сдали в макулатуру и внесли свой вклад в конкурс, — рассказала школьница.

Победители получили дипломы и ценные призы: принтеры, музыкальные колонки и другую технику.

Марина АЛЕКСАНДРОВА
Фото управления природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области

Без вреда для жизни



◀ СТР. 1

Обмен опытом

Среди участников конференции были председатель Комитета санитарно-эпидемиологического контроля Министерства здравоохранения РК Сархат Бейсенова, депутаты Мажилиса Арман Калыков и Кудайберген Бексултанов, заместитель акима Карагандинской области Ораз Таурбеков.

Свое видение проблем и перспективы развития профилактической помощи представили и зарубежные коллеги. Российский ученый Евгений Шиган подчеркнул важность профессиональных стандартов и клинических рекомендаций в совершенствовании нормативной базы. Директор Научно-исследовательского института санитарии, гигиены и профессиональных заболеваний Министерства здравоохранения Республики Узбекистан Мукаддасхон Хамракулова рассказала о необходимости межгосударственного взаимодействия для развития санитарной и гигиенической службы. Директор Национального института общественного здоровья Министерства здравоохранения Кыргызстана Зуридин Нурматов и руководитель делегации из Азербайджана Шахла Балаева поделились опытом собственных стран, отметив, что Казахстан остается важным партнером в области научного обмена.

После пленарного заседания участники перешли к демонстрационной части, где смогли увидеть работу клинических отделений центра, лабораторий и исследовательских подразделений. Гостям

представили методы диагностики, системы мониторинга состояния работников, современные подходы к профилактике профзаболеваний и цифровые технологии, которые постепенно внедряются в медицинскую практику.

Панельные сессии были насыщенными и различались по тематике. Первая касалась вопросов сохранения здоровья работающего населения, включая диагностику и лечение профессиональных заболеваний.

Во время второй панельной сессии внимание участников было сосредоточено на современном понимании гигиены и медицины труда, включая применение технологий искусственного интеллекта. Эксперты говорили о безопасном использовании природных и синтетических волокон, мерах предупреждения пылевых бронхолегочных заболеваний, рассматривали эпидемиологические данные по временной нетрудоспособности работников горнодобывающей отрасли, а также делились опытом внедрения методов оценки окислительного стресса и состояния антиоксидантной защиты у сотрудников угольных шахт.

Третья затронула развитие образовательных программ для подготовки специалистов, работающих в сфере медицины труда и гигиены. Участники говорили о новых компетенциях, которые становятся необходимыми в условиях цифровизации и модернизации промышленности.

В течение дня продолжались семинары о проведении медицинских осмотров работников, ана-



лизе профессиональной заболеваемости, методиках определения связи заболеваний с условиями труда. На круглом столе по санитарно-эпидемиологическому благополучию обсуждали вызовы, которые стоят перед странами региона в связи с ростом новых производств, а также необходимость укрепления лабораторной базы и совершенствования контроля вредных факторов.

Завершил конференцию семинар-совещание, где эксперты обсудили модернизацию профилактической службы, пути повышения эффективности лабораторных исследований и развитие медицины труда как ключевого направления охраны здоровья нации. Представители центра напомнили, что он остается единственным ведущим научным учреждением Казахстана, который занимается вопросами медицинской экологии, исследует профессиональные риски, координирует профилактическую службу и оказывает специализированную помощь пациентам с профзаболеваниями.

Фото
Александра МАРЧЕНКО

16.12 17.00

Б. РАЦЕР
В. КОНСТАНТИНОВ

ХАНУМА,
ИЛИ ЧТО УГОДНО

2:45

СС | ВТ

музыкальн. пародия
музыкальная пародия

12+

20-30

ЖЕЛТОКСАН
ДЕКАБРЯ

2,3,4

КАҚТАР
ЯНВАРЯ

12.00
14.00
16.00

ЗЯЯЧИЙ ПЕРЕПОЛОХ

шырыша жанындағы жаңа жылдық қойлым
новогоднее представление у ёлки

7

КАҚТАР
ЯНВАРЯ

12.00
14.00

ИЛИ БАБА ЯГА ПРОТИВ

ертегі
сказка

БАЛАЛАРҒА АРНАЛҒАН ЕРТЕГІЛЕР / ДЛЯ ДЕТЕЙ

КАССА 30 12 04



Будьте в курсе событий!
Читайте
"Индустриалку"
на сайте
www.inkaraganda.kz

ТОО «AMANAT-LOMBARD-D»
проводит торги невыкупленного
заложенного имущества во всех
ломбардных пунктах с 9.00 до 19.00,
тел.: 8(777)6436565,
в г. Караганде, г. Темиртау,
г. Жезказгане, г. Абае,
г. Шахтинске
8 декабря 2025 г. и 9 декабря 2025 г.
Лицензия №: 09.21.0040.Л от
25.03.2021г. выдано АРРФД-УРП
в г. Караганде.

№ 37

После смерти Феоктистова Юрия Михайловича, умершего 21.03.2025 года, открыто наследственное дело. Всем заинтересованным лицам обращаться к нотариусу Пучковой Надежде Юрьевне по адресу: г. Караганда, ул. Ермакова, д. 81, офис 60. Тел.: 50-47-22, 8 7011845309.

№ 478

Ректорат и коллектив Карагандинского университета Казпотребсоюза выражают глубокие и искренние соболезнования доценту кафедры психологии, педагогики и социальной работы Кенжебаевой Санне Кузаировне в связи с невозможной утратой – кончиной родного брата
КЕНЖЕБАЕВА Оралбека Кузаировича

 СПОРТИВНЫЙ РЕГИОН

Олимпийская надежда

Темиртауский биатлонист борется за лицензию для участия в зимней Олимпиаде.



Приближается главное спортивное событие четырехлетия – XXV зимние Олимпийские игры, которые пройдут с 6 по 22 февраля 2026 года в Милане и Кортина-д’Ампеццо (Италия). Более 3 500 спортсменов из 93 стран мира будут бороться за медали. Казахстанские атлеты намерены стать обладателями олимпийских наград, и на данный момент в активе нашей сборной две лицензии – их завоевали фигуристы Михаил Шайдоров и Софья Самоделькина.

Казахстанские спортсмены продолжают борьбу за олимпийские лицензии, участвуя в международных турнирах и этапах Кубка мира. Путевки на Олимпиаду распределяются по итогам выступлений и набранных рейтинговых очков.

От Карагандинской области получить заветную лицензию есть шанс у мастера спорта международного класса – темиртауского биатлониста Владислава Киреева. Впереди у спортсмена отборочные старты в декабре и январе 2026 года. Ему необходимо набирать очки для получения лицензии. Все решится в середине января.

В ноябре Владислав участвовал в чемпионате Норвегии по биатлону. Воспитанник темиртауской школы биатлона выступил в двух гонках – спринте и масс-старте. Для него это был первый

международный контрольный старт перед началом сезона на этапах Кубка мира. Первого декабря сборная Казахстана по биатлону вошла в ТОП-15 лучших команд на первом этапе Кубка мира, который проходит в шведском Эстерсунде. В мужской эстафете участвовали Владислав Киреев, Асет Дюсенов, Кирилл Бауэр, Вадим Куралес, они показали 14-й результат. В смешанной одиночной эстафете Владислав Киреев и Милана Генева финишировали пятнадцатыми. Безусловно, это главный старт зимы, и для темиртауского спортсмена появилась возможность набрать важные очки.

Как отметил тренер В. Киреева Раис Хайрутдинов, шансы завоевать лицензию есть. Чтобы поддержать своего воспитанника и помочь ему, он вылетел в Швецию.

– Сейчас проходит первый этап Кубка мира по биатлону в Швеции. Вначале Владислава ожидает индивидуальная гонка, затем – спринт, потом – гонка с преследованием по результатам спринта. Второй этап пройдет в Австрии, третий – во Франции, четвертый и заключительный, пятый состоится в январе в Германии. Надеемся на лучшее, и главная цель – добыть путевку на зимнюю Олимпиаду, – сказал он.

Фото УФКиС
Карагандинской области

Два чемпиона

Спортсмены карагандинского клуба «Воин» Федерации всестилевого каратэ ударно выступили на WKB World Championship & World Cup U12 в Гродзиск-Мазовецком (Польша).

Трое карагандинцев – тренер Станислав Полудинский и его воспитанники Ерсултан Ахмет и Амир Таушиев – вошли в состав сборной Казахстана. Лучшим в категории 12-13 лет до 40 килограммов был признан наш боец Ерсултан Ахмет. Он двукратный чемпион Азии по кюкушинкай каратэ и неоднократный призер соревнований разного уровня.

– Мы достойно выступили на мировой арене. Ерсултан в тяжелых боях занял первое место, провел семь поединков и каждый балл буквально вырывал. Без опыта прошлых турниров добиться такого результата было бы невозможно, – сказал С. Полудинский.

Отметим, что Станислав также занял первое место в категории «+40 АБС». Амир Таушиев на чемпионате продемонстрировал стремление к победе и боевой дух. Он провел напряженные



поединки и достойно боролся за выход дальше, однако в дополнительное время уступил сопернику по решению судей.

Оба юных спортсмена учатся в пятом классе. Вместе занимаются всестилевым каратэ с четырех лет. Подготовка к

чемпионату шла в интенсивном режиме и включала до двенадцати тренировок в неделю.

Фото УФКиС
Карагандинской области

Спортивные интеллектуалы

В Алматы прошли два мировых первенства по тоғызқұмалақ, в которых отличились карагандинцы.

Во II чемпионате мира по тоғызқұмалақ среди школьников участвовали 180 спортсменов из 21 страны. Триумфально выступила на мировом первенстве сборная Казахстана. Отечественные интеллектуалы завоевали 30 медалей, из которых 12 золотых, 11 серебряных и 7 бронзовых. В результате казахстанская сборная заняла первое общекомандное место. Карагандинцы продемонстрировали отличную игру и внесли свой вклад в достижение. Мирас Аманжол в возрастной категории до 17 лет в классике добыл «серебро», Нұрай Мұз-

дыбаева в категории до 15 лет выиграла «бронзу» в близе.

Следом после чемпионата мира в Алматы прошел VII чемпионат Азии среди юниоров. Представительница Карагандинской области Балғын Қожанәсіп выступила в классике в возрастной категории до 14 лет и завоевала «золото». Она растет в спортивной семье, которая своими успехами продвигает национальную игру. Балғын тренирует старшая сестра Аңсаған, обладательница множества наград мировых первенств. Аңсаған Қожанәсіп на IV Всемирных играх кочевников завоевала четыре награды. Их брат Асылхан – чемпион мира по тоғызқұмалақ.

Фото УФКиС
Карагандинской области



Боевое наследие предков

В детско-юношеской спортивной школе Пришахтинска прошел открытый Кубок Караганды по национальному виду спорта жекпе-жек среди молодежи. В нем приняли участие не только представители нашего региона, но и бойцы Астаны, Актобе, Петропавловска и других городов.

Более 120 спортсменов соревновались в 18 весовых категориях. Участников приветствовали главный секретарь Международной федерации единоборств РК Ерназар Алимбетов, руководитель отдела культуры, развития языков, физической культуры и спорта города Караганды Берик Досымбеков, которые пожелали им проявить бойцовские качества и победить.

В нашем регионе национальное единоборство жекпе-жек набирает обороты, особенно среди подрастающего поколения. В этом году турнир проводится в четвер-



тый раз. Спортсмены соревновались в возрастных категориях 16-17 лет и 18-23.

– Хотя чемпионат городской, но проводится на республиканском уровне. К нам приехали бойцы из разных городов стра-

ны. В этом году количество участников турнира намного больше, чем в прошлом. Заметно выросло мастерство спортсменов. В дальнейшем бойцы смогут проявить себя не только на областных и республикан-

ских турнирах, но и на Кубке мира и мировом первенстве, – сказал руководитель областной федерации по жекпе-жек Адлет Нурмадиев.

Воспитанник карагандинского спортивного клуба в этом на-

ВОСПИТАННИК КАРАГАНДИНСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА В ЭТОМ НАЦИОНАЛЬНОМ ВИДЕ СПОРТА АЙДОС ИМАМИДИНОВ ВЫСТУПАЛ В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 51 КГ.

циональном виде спорта Айдос Имамидинов выступал в весовой категории до 51 кг. Он провел два успешных боя с местными бойцами, а в финальной схватке досрочно одолел представителя Актобинской области. Шестнадцатилетний юноша поднялся на высшую ступень пьедестала почета. Это не первая победа Айдоса. Он трехкратный бронзовый призер республиканского турнира по жекпе-жек, является кандидатом в мастера спорта по единоборствам.

– Смешанными единоборствами увлекаюсь с детства. Этот интерес привел меня в спорт. Главным соперником на этом чемпионате был представитель спортивного клуба «Абадан». Четыре года назад я проиграл ему в упорной борьбе. На этот раз смог взять реванш. Теперь вместе с моим наставником будем гото-

виться к республиканскому турниру, – поделился Айдос.

В соревнованиях приняли участие два спортсмена из школы «Доскей Теам». Нурасыл Кудайберген добыл серебряную медаль среди молодежи, Руслан Бекешов стал чемпионом в весовой категории до 57 кг среди взрослых участников.

– Занимаюсь более 10 лет. За это время приобрел немалый опыт, участвуя в турнирах по кикбоксингу, ММА и рукопашному бою. В последний раз становился чемпионом по рукопашному бою среди взрослых в своем весе. На этом турнире у меня был высокий и крепкий соперник. Мой тренер предупредил меня быть осторожным во время атаки. Следуя его совету, я досрочно завершил встречу. Впереди – республиканский турнир, будем готовиться, – сказал Руслан.

По итогам турнира в общекомандном зачете сборная Карагандинской области заняла первое место. На втором расположились актобинцы, а тройку лидеров замкнули бойцы Нуринского района.

Фото
Карагандинской областной федерации по национальному виду спорта жекпе-жек

Материалы страницы подготовил Кайрат БЛЯЛОВ

Учредитель газеты: акимат области Собственник: ТОО «Saryarqa aqparat» Директор – К.Ж. АБИЛДИНОВ Заместитель директора – главный редактор газеты «Индустриальная Караганда» – О.В. МЯГКИХ Заместитель директора – главный бухгалтер Г.Б. БАСТЕНОВА АДРЕС РЕДАКЦИИ: 100009, г. Караганда, ул. Ермекова, 33. E-mail: indkrgd@mail.ru Сайт: www.inkaraganda.kz РНН 302000001249 БИН 000840001412 Филиал АО «БанкЦентрКредит» в г. Караганде БИК КСЦБЗКХ п/ч. (НИК) KZ06856000000008712 (KZT)	Редакция областной газеты ИНДУСТРИАЛЬНАЯ КАРАГАНДА Члены редколлегии: И.о. главного редактора – С.А. Песнев Редактор сайта – Н.В. Вербовая Ответственный секретарь – А.Ф. Круглова Регистрационное свидетельство №17803-Г от 23.07.2019 г., выданное Комитетом информации Министерства информации и коммуникаций РК	ТЕЛЕФОНЫ: приемная - 43-57-78; зам. гл. редактора - 43-57-97; отв. секретарь - 43-58-10; реклама - 43-57-82, 43-21-55. ТЕЛЕФОНЫ КОРРЕСПОНДЕНТОВ: Ф.Е. Кинigiaев, Н.А. Фомина - 43-46-20; С.А. Сыч, Н.А. Цхай - 43-47-05; К.П. Васильев, А.К. Кобасов - 43-50-42; К.С. Бухарбай - 43-35-09; С.В. Сородова - 43-57-76.	Выходит по вторникам, четвергам и субботам, форматом D2. Индекс - 65483. Разовый подписной тираж - 2820 экз. Объем 2 печатных листа.	Распространяется по подписке и в розницу во всех городах и районах области. Отпечатано в ТОО «Типография «Арко»: г. Караганда, ул. Сатпаева, 15. <u>В случае несвоевременной доставки газеты звоните по телефону:</u> 8(771) 020 06 95. <u>По вопросам подписки и реализации обращайтесь по телефонам:</u> 8(778) 846 00 01, 8(705) 902 04 05. Заказ 134	Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в публика- циях газеты, в том числе в рекламе, несут авторы публикаций и рекламо- датели. ☒ - публикация на правах рекламы При использовании материалов в СМИ гиперссылка на сайт inkaraganda.kz обязательна.
--	--	--	--	---	--